

张家界学院

张家界学院学历继续教育人才培养方案

一、专业信息

专业名称：体育教育

专业代码：040201

办学层次：专升本

学习形式：非脱产

修业年限：2.5~5年

二、培养目标与规格

（一）培养目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，立足地方应用型办学定位，培养理想信念坚定、师德师风高尚、人文素养扎实，具备良好思想政治素养与法治观念，自觉践行社会主义核心价值观；系统掌握现代教育教学理论与方法，精通学校体育课程教学、课外体育锻炼、运动训练、竞赛组织等专业知识与技能，具备扎实专业素养与突出职业能力；拥有较强体育教学实践能力、专项运动技能、班级管理与体育活动组织能力，兼具创新意识与可持续发展能力的应用型体育教育专门人才。

（二）培养规格

本专业毕业生应在素质、知识、能力三个方面达到以下规格要求：

1、素质要求

(1)政治思想素质：拥护中国共产党领导，践行社会主义核心价值观，具有正确的世界观、人生观、价值观。

(2)师德师风素质：热爱教育事业，恪守教师职业道德，关爱学生，为人师表，具有育人为本的责任担当。

(3)人文身心素质：具备良好的人文素养、体育精神与健全人格，拥有健康体魄、良好心理素质和团队协作精神。

(4)职业发展素质：具有创新意识、实践精神、终身学习能力和适应基层教育工作的职业素养。

2、知识要求

(1)教育理论知识：掌握教育学、心理学等现代教育基本理论，理解基础教育课程与教学改革要求。

(2)体育专业知识：系统掌握学校体育、运动人体科学、运动训练、体育裁判与竞赛组织等核心知识。

(3)教学实践知识：熟悉体育课堂教学设计、课外体育活动组织、课余训练指导等实操性知识。

(4)综合应用知识：了解体育管理、体育法规、健康教育及区域体育事业发展相关知识。

3、能力要求

(1)体育教学能力：能独立进行体育教学设计、课堂实施、教学评价与课后反思。

(2)运动技能能力：熟练掌握多项运动项目技能，具备规

范示范、技术讲解与动作纠错能力。

(3)活动组织能力：能组织开展课外体育锻炼、运动训练、竞赛编排与裁判执行工作。

(4)综合职业能力：具备班级管理、沟通协调、现代教育技术应用和初步体育教研能力。

三、课程设置

本专业按公共基础课、专业课、职业能力拓展课、综合实践教学四大模块设置课程，全面满足国家思想政治理论课要求与体育类专业核心课程规范，模块与课程明细如下：

(一)公共基础课

包括中国近现代史纲要、马克思主义基本原理、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策、大学生心理健康教育、大学外语、改革开放史。选修课程包括：人工智能导论、计算机应用基础。

(二)专业课

包括体育概论、体育社会学、运动解剖学、体育心理学、运动生理学、健康教育学、教育学基础、教育心理学、体育保健学、体育科研方法、教育技术应用、体育统计学、运动训练学、学校体育学、体育课程与教学论等。主专选在田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、健美操、体育舞蹈、武术中任选一项，副专选在啦啦操、田径、篮球、足球、羽毛球、武术中任选一项，选定后不可更换。

(三)职业能力拓展课

大学生职业生涯规划、创业基础。

（四）综合实践教学

入学教育、专业见习、专业研习、毕业实习、毕业论文（设计）等。

四、学时、学分安排

本专业实行学分制，总学时为 1607 学时，总学分为 101.5 学分。

五、教学形式

本专业结合体育教育学科特色与学生学习实际，坚持理实一体、学训融合，采用线上线下混合式教学，积极创新教学模式。推行集中面授与自主学习相结合，探索校地协同、送教入校、项目式学习、赛事实践等教学形式，推动理论教学与体育教学实践、运动技能训练深度融合。

教学采用线上与线下相结合的方式。线上依托网络平台开展网络课程、直播教学、在线答疑、虚拟实训等；线下以集中面授为主，开展课堂教学、辅导答疑、专项技能实训、教育见习、毕业论文（设计）指导等。

合理确定线上线下学时比例，公共基础课、专业课均设置线下教学环节，线下教学学时占总学时的 24%，切实保障人才培养质量。

六、课程考核

实行过程性考核（平时成绩）与终结性考核（期末考试）相结合的综合评价方式，全面考核学生理论知识、运动技能与综合应用能力。课程期末考试成绩占总成绩比例的 60%，平时成绩占总成绩 40%。公共基础课、专业理论课期末考试

原则上采用闭卷考试形式；专业技能类课程可结合项目特点，采用技术测试、教学实践、技能展示等方式进行考核，确保考核科学规范、贴合体育教育专业培养要求。

七、毕业条件

学生在规定修业年限内，须完成人才培养方案规定的全部教学环节，达到以下毕业要求：

1.拥护中国共产党领导，遵纪守法，思想政治品德考核合格；

2.修满规定学时与学分，各门课程考核成绩合格；

3.完成实习实训、毕业论文等实践教学环节并通过审核。

满足以上条件者，准予毕业。

八、学位授予

本科毕业生在达到毕业条件的基础上，符合国家及学校学士学位授予相关规定的，经学校学位评定委员会审议通过，授予教育学学士学位。

九、教学进程安排

附件：专业教学进程表

十、师资队伍

本专业师资队伍结构合理、实力雄厚，全部为校本部专任教师，无校外教学点及外聘兼职人员，包含主讲教师 41 人、辅导教师 7 人，共计 48 人，均为校本部直接聘用的专任教师，无校外教学点聘用教师；其中副高级及以上职称教师 13 人，占师资队伍总数的 27.08%，教师专业背景覆盖体育教育、民族传统体育、运动训练、运动人体科学、休闲体

育等体育教育专业核心领域，专业结构与课程设置高度匹配，可全面满足专业教学需要。

十一、教学实施保障

（一）教材选用

学校成立了教材建设与管理工作领导小组，校长任组长、分管教学的副校长任副组长。制定了教材建设管理办法，在教材选用方面，学校严格按照国家规定和课程标准审查教材。选用教材以立德树人为根本，体现社会主义办学方向，根据开设的课程，本专业优先选用“马工程”系列教材、国家规划教材，选用符合学生学习基础的优秀教材。

（二）数字化资源

学校图书馆馆藏文献总量 140 万册，其中纸质文献 115 万册，电子图书 25 万册；订购中外文报刊 242 种，共享各类网络数据库 47 个。并购买了十余种电子期刊数据库的使用权，查阅资料十分便利。

本专业建有超星泛雅、超星学习通等教师教育教学案例资源库平台 3 个。针对成人学习的特点，通过购买和组织网络课程自主开发相结合的方式，本专业自主开发了《花样跳绳》校级一流课程，借助信息化教学平台进行教学辅助，确保本专业线上教学顺利进行。

（三）教学及实验实训条件

学院建有约 800 m² 标准化实验室集群，含运动解剖、生理、心理、保健与康复实验室及大学生体质测试中心，配备专业设备，支撑课程实验、科研训练等需求。学院拥有约

28000 m²运动训练与专项技能室内场馆，器材充足且维护规范。室内场馆包括 6594 m²体育馆及专项特色场馆，体艺馆设多种场地与功能室，专项场馆支撑特色教学训练；室外约 21000 m²，含标准田径场等，满足户外教学训练。学院构建了完善的校外实践教学体系，建有 22 个校外实践基地，含中小学、社会体育类及校企合作类基地，均签合作协议，满足实习实训需求。

（四）质量保障

学院专业建设构建制度、人员、经费三位一体的质量保障体系，全方位保障体育教育相关专业高质量发展。制度上，学院遵循教学质量文件要求，制定专业建设与教学管理文件，构建评估模式和监管体系，形成“评估—反馈—整改—提升”闭环，优化教学质量。人员方面，学院打造优质师资与管理团队，有专任教师 41 人、教职工 51 人，教师均为体育相关专业背景；通过多种方式提升师资能力，配备专职管理人员推进工作。经费上，经费来源稳定，教学投入占比不低于 70%，重点用于师资培训、课程与平台建设，为专业发展提供支撑。

附件：专业教学进程表



附件

体育教育（专升本）专业教学进程表

课程类别	序号	课程代码	课程名称	学分	总学时	线上教学				线下教学				各学期学时分配					考核方式	
						理论学时		实验实训学时		理论学时		实验实训学时		一	二	三	四	五	过程性考核	终结性考核
						理论学时	实验实训学时	理论学时	实验实训学时	理论学时	实验实训学时									
公共基础课	1	C0000001	中国近现代史纲要	3	54	18	18	18	18		54					√	√			
	2	C0000002	马克思主义基本原理	3	54	18	18	18	18			54				√	√			
	3	C0000003	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	54	18	18	18	18					54		√	√			
	4	C0000004	形势与政策	2	36	36				8	8	8	8	4		√	√			
	5	C0000005	大学外语	6	108	108				27	27	27	27			√	√			
	6	C0000006	大学生心理健康教育	2	36	36				36						√	√			
	7	C200101101	改革开放史	2	36	36					36					√	√			
必修课小计				21	378	270	54	54		125	89	71	35	58						
选修课																				
	1	G0000015	人工智能导论	2	16	8	8					16				√	√			
	2	G0000016	计算机应用基础	2	16	8	8					16				√	√			
	选修课小计				4	32	16	16				16	16							
专业课	必修课																			
	1	Z1001002	体育概论	2	32	32					32					√	√			
2	Z1001003	体育社会学	1.5	27	18	9				27						√	√			

职业能力拓展课	3	Z1001004	运动解剖学	4	52	40				12	52						✓		✓
	4	Z1001005	体育心理学	2	32	26	6				32						✓		✓
	5	Z1001006	运动生理学	4	54	47			7			54					✓		✓
	6	Z1001007	健康教育	1.5	27	18	9					27					✓		✓
	7	Z1001008	教育学基础	3	48	40	8					48					✓		✓
	8	Z1001009	教育心理学	2	36	32	4						36				✓		✓
	9	Z1001013	体育保健学	2	32	24			8				32				✓		✓
	10	Z1001010	体育科研方法	2	32	24	8						32				✓		✓
	11	Z1001030	教育技术应用	2	32	28	4						32				✓		✓
	12	Z1001011	体育统计学	2	32	24	8							32			✓		✓
	13	Z1001014	运动训练学	2	32	24			8					32			✓		✓
	14	Z1001015	学校体育学	3	38	30	8							38			✓		✓
	15	Z1001016	体育课程与教学论	1.5	27	18	9								27		✓		✓
	必修课小计			34.5	533	425	73		35	143	129	132	102	27					
综合实践教学	选修课																		
	17	Z1001053	主专选 1	4.5	72			8	64			72					✓		✓
	18	Z1001054	主专选 2	4.5	72			8	64				72				✓		✓
	19	Z1001055	主专选 3	4.5	72			8	64					72			✓		✓
	20	Z1001056	副专选 1	2.5	40			8	32			40					✓		✓
	21	Z1001057	副专选 2	2.5	40			8	32				40				✓		✓
	选修课小计			18.5	296			40	256			112	112	72					
	在田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、健美操、体育舞蹈、武术中任选一项作主专选，在啦啦操、田径、篮球、足球、羽毛球、武术中任选一项副专选，选定后不可更换。																		
	1	G0000025	大学生职业生涯规划	2	24	24					24						✓		✓
	2	G0000026	创业基础	2	32	32							32				✓		✓
	小计			4	56	56					24		32						
	1	Z1001001	入学教育（专业导论）	0.5	8		8			8							✓		✓
	2	Z1001078	专业见习	1	16		16				16						✓		✓
	3	Z1001078	专业研习	2	32		32							32			✓		✓
	4	Z1001080	毕业实习	8	128		128								128		✓		✓

